



goodbye!



お引越しのご連絡はお早めに!

大学進学・就職・転勤など春から新生活が始まる予定の皆様!今、とても慌ただしい日々を過ごしているんじゃないかと思いませんか。
家電・家具をそろえたり、引っ越しの手配・準備・手続きなど、考えるだけで目が回りそうです。新生活をスムーズにおくるためにも、お引越しの準備は確実に!! くれぐれも「あー! ○○の手続き忘れてたー(汗)」とならないよう、お気を付けください。



★必要なお手続き★

- ・役所へ転出届を出す。
- ・郵便局へ転出届を出す。
- ・現ガス会社へ閉栓（引越）依頼。
- ・引越先のガス会社へ開栓（入居）依頼。
- ・電力会社・水道局へ引越し連絡。
- ・引越先の電力・水道の開通依頼。
- ・引越後、役所への転居転入届を出す。

※ガスの解約・開栓手続きには立合いが必要です。

引越しの多いこの時期は、予約で大変込み合います。ご希望の日時に添えるよう、お早めにご連絡ください。

hello!!



〈キリトリ線〉

「巷のクイズ」の答え

答え

①

②

エズコへのご要望・ご提案

からだに優しい 黒酢の生姜焼き



黒酢の酸味で
ごはんが進みます!

【材料】4人分（調理時間：約20分 280Kcal/1人）

豚肉…………… 300g

A	醤油… 大さじ3	おろし生姜… 2片分
	みりん… 大さじ1	黒酢…………… 大さじ3
	砂糖… 大さじ1	

【作り方】

- ① Aを混ぜ合わせ、豚肉を10分ほど漬けておく。
- ② フライパンに油を熱し、①の豚肉を中火で1分ずつ両面を焼き、残った漬けダレを加えてさらに2分ずつ焼いたら完成です。